



Programme de formation 125cc

7heures

La formation se compose de 3 phases :

- 2 heures de théorie
- 2 heures de pratique hors circulation (« sur plateau »)
- 3 heures de pratique en circulation.

Formation Théorique en salle:

- Connaître la nouvelle signification de la signalisation verticale et horizontale
- Connaître les différents régimes de priorité et savoir les franchir (positionnement sur giratoire)
- Partage de l'expérience de la conduite et de la nouvelle politique de la sécurité routière.
- Connaître les conséquences de la vitesse (équilibre, adhérence, force centrifuge, freinage)
- Sensibiliser aux risques spécifiques de la conduite des cyclomoteurs ou quadricycle léger moteur.
- Etude d'accident, perception d'un 2 roue, et un autre usager de la route.

Formation pratique hors circulation:

- Connaître le rôle des équipements indispensables à la conduite d'un cyclomoteur
- Avoir la connaissance des principaux organes d'un 2roue.
- Savoir effectuer les contrôles indispensables d'un 2roue pour l'entretien et le maintien de la sécurité
- Maîtriser le véhicule hors circulation à faible allure et en évitement.

Formation pratique en circulation:

- Savoir démarrer et arrêter un cyclomoteur ou quadricycle léger à moteur
- S'insérer en sécurité dans une circulation et prendre en compte la vitesse des autres usagers, s'assurer d'être bien vu.
- Ralentir et immobiliser le cyclomoteur ou quadricycle léger à moteur, qu'il soit dans la circulation ou pour la quitter en maintenant la stabilité, en dosant le freinage, aux franchissements des différentes intersections
- Rechercher les indices utiles à la circulation afin de savoir adopter son allure en circulation (signalisation verticale et horizontale, clignotants, trajectoire, regard des autres usagers...etc)
- Choisir et maintenir une position sur la chaussée
- Changer de direction